

Расписание занятий на октябрь 2023 года

3 октября (вторник)

В 8.30 Модуль «Будь здоров» «Танцевальный фитнес» - мастер-класс по танцам (1 группа)

В 11.00 **Моя родословная - уроки генеалогии** Запись по тел: 8 917 709 47 85

В 11.00 Модуль «Технологический ликбез» **Телефонные вопросы**

В 12.00 Модуль «Будь здоров» **Шаолинский Цигун** (начинающая группа)

4 октября (среда)

В 10.00 «Первый марийский классик: к 135 летию С.Г.Чавайна» Конф зал

В 10.00 Модуль «Интеллектуальная среда» Лекторий по искусству «Шедевры русской живописи» (Брюллов, Иванов, Федотов, Репин и др.)

Лекция. Сокольникова О.А.Кабинет 212 (Зал литературы по искусству)

В 11.00 Модуль «Изучаем языки» **Урок английского языка** (продолжающая группа)

Савельева О. В.

В 11.15 Модуль «Изучаем языки» **Урок русского языка** Бущик Т.В.

В 16.00 Литературно-музыкальный концерт, посвященный С.Г. Чавайну

5 октября (четверг)

В 10.00 Мастер-класс «**Панно из природных материалов**» (Чубынина Л.В.)

Предварительная запись по тел: 45-57-91; 89021002014). Стоимость расходных материалов 50 р.

В 11.30 Модуль «Будь здоров» **Дыхательная гимнастика**

В 12.00 Модуль «Будь здоров» **Шаолинский Цигун** (продолжающая группа)

6 октября (пятница)

В 8.30 Модуль «Будь здоров» «Танцевальный фитнес» - мастер-класс по танцам (1 группа)

В 9.00 Модуль «Будь здоров» **Суставная гимнастика** (коврик)

В 10.30 Модуль «Будь здоров» «Танцевальный фитнес» - мастер-класс по танцам (2 группа)

В 10.00 Модуль «Будь здоров» **Суставная гимнастика** (коврик)

7 октября (суббота)

В 14.00 Творческая встреча с поэтессой Анной Шеремет (Зинаидой Гришиной)

9 октября (понедельник)

В 10.00 Модуль «Мой Марийский край» **Урок марийского языка** (начинающая группа)

В 10.00 **Урок марийского языка** (продолжающая группа)

В 11.00 Модуль «Изучаем языки» **Урок английского языка** (начинающая группа) Савельева О.)

В 11.00 Модуль «Изучаем языки» **Урок русского языка** Бущик Т.В.

В 11.30 Модуль «Будь здоров» Дыхательная гимнастика

10 октября (вторник)

В 8.30 Модуль «Будь здоров» «**Танцевальный фитнес**» - мастер-класс по танцам (1 группа)

В 10.00 Мастер-класс «**Витражная живопись**» (Алексеева О.А.)

Предварительная запись по тел: 89021007880 Стоимость расходных материалов 80 р.

В 11.00 Модуль «Технологический ликбез» **Урок компьютерной грамотности**

В 11.00 **Моя родословная - уроки генеалогии** Запись по тел: 8 917 709 47 85

В 12.00 Экскурсия в Ботанический сад. Запись по тел: 8 909 369 69 46

В 12.00 Модуль «Будь здоров» **Шаолиньский Цигун** (начинающая группа)

11 октября (среда)

В 10.00 Дом Дружбы народов Республики Марий Эл Экскурсия, стоимость 180 руб. Запись по тел: 45-29-12

В 10.00 Модуль «Интеллектуальная среда» «**Владимирский дворец – жемчужина Петербурга**» Лекция. Вершинина Н.О.

В 11.15 Модуль «Изучаем языки» **Урок русского языка** Бущик Т.В.

В 11.00 Модуль «Изучаем языки» **Урок английского языка** (продолжающая группа)

Савельева О. В.

В 12.00 Мастер-класс «**Бисероплетение**» Митюкова Е.В.

12 октября (четверг)

В 9.00 Мастер-класс «**Вязание бисером**» Пальминова И.Л.

В 10.00 Национальная библиотека представляет «**Эпоха С.Г.Чавайна в книжных изданиях**» виртуальное путешествие

В 11.30 Модуль «Будь здоров» Дыхательная гимнастика

В 12.00 Модуль «Будь здоров» **Шаолиньский Цигун** (продолжающая группа)

В 12.00 «**Славный год войны народной**» Отечественной войне 1812 года посвящается Лекция Кабинет 214

13 октября (пятница)

В 8.30 Модуль «Будь здоров» «**Танцевальный фитнес**» - мастер-класс по танцам (1 группа)

В 9.00 Модуль «Будь здоров» **Суставная гимнастика** (коврик)

В 10.30 Модуль «Будь здоров» «**Танцевальный фитнес**» - мастер-класс по танцам (2 группа)

В 10.00 Модуль «Будь здоров» **Суставная гимнастика** (коврик)

16 октября (понедельник)

В 10.00 Модуль «Мой Марийский край» **Урок марийского языка**
(начинающая группа)

В 10.00 Модуль «Мой Марийский край» **Урок марийского языка**
(продолжающая группа)

В 10.00 Мастер-класс **«Изящное кружево»** (фриволите) Пальминова
И.Л., Мандрикова М.М.

В 11.00 Модуль **«Изучаем языки»** **Урок английского языка** (начинающая
группа)

Савельева О. В.

В 11.00 Модуль «Изучаем языки» **Урок русского языка** Бущик Т.В.

В 11.30 Модуль «Будь здоров» **Дыхательная гимнастика**

17 октября (вторник)

В 8.30 Модуль «Будь здоров» **«Танцевальный фитнес»** - мастер-класс по
танцам (1 группа)

В 10.00 Мастер-класс **«Витражная живопись»** (Алексеева О.А.)

Предварительная запись по тел: 89021007880 Стоимость расходных
материалов 80 р.

В 11.00 Модуль «Технологический ликбез» **Телефонные вопросы**

В 11.00 **Моя родословная - уроки генеалогии** Запись по тел: 8 917 709 47 85

В 12.00 Модуль «Будь здоров» **Шаолинский Цигун** (начинающая группа)

В 13.00 **«По следам Великого шелкового пути»** Национальная
художественная галерея

Экскурсия по выставке, стоимость 160 руб. Запись по тел: 45-29-12

18 октября (среда)

В 10.00 Модуль «Интеллектуальная среда» Лекторий по искусству **«В.
Тропинин – первый московский художник»** Лекция Овчинникова И.Н.

В 11.15 Модуль «Изучаем языки» **Урок русского языка** Бущик Т.В.

В 11.00 Модуль «Изучаем языки» **Урок английского языка** (продолжающая
группа)

Савельева О. В.

В 12.00 Мастер-класс **«Бисероплетение»** Митюкова Е.В.

С 15.00 по 17.00 Ваш адвокат. Встреча с Сызранцевой Е.Б. Предварительная
запись:

8 902 100 92 12

19 октября (четверг)

В 10.00 **Мастер-класс по живописи** (Лапенкова Е.Ю.) Взнос на расходные
материалы на год 100 руб.

В 11.00 **Музей Национального банка по Республике Марий Эл** Запись по
тел:

45-29-12 При записи необходимо указать паспортные данные

В 11.30 Модуль «Будь здоров» **Дыхательная гимнастика**

В 12.00 Поэтический клуб «**Поговорим об осени в стихах**»

В 12.00 Модуль «Будь здоров» **Шаолинский Цигун** (продолжающая группа)

20 октября (пятница)

В 8.30 Модуль «Будь здоров» «**Танцевальный фитнес**» - мастер-класс по танцам (1 группа)

В 9.00 Модуль «Будь здоров» **Суставная гимнастика** (коврик)

В 10.30 Модуль «Будь здоров» «**Танцевальный фитнес**» - мастер-класс по танцам (2 группа)

В 10.00 Модуль «Будь здоров» **Суставная гимнастика** (коврик)

21 октября (суббота)

В 16.00 Выход в театр им. М.Шкетана Спектакль на русском языке «**Спасти камер-юнкера Пушкина**» Справки по тел: 8 902 358 55 71

23 октября (понедельник)

В 10.00 Модуль «Мой Марийский край» **Урок марийского языка** (начинающая группа)

В 10.00 **Урок марийского языка** (продолжающая группа)

В 11.00 Модуль «Изучаем языки» **Урок английского языка** (начинающая группа)

Савельева О. В.

В 11.00 Модуль «Изучаем языки» **Урок русского языка** Бущик Т.В.

В 11.30 Модуль «Будь здоров» **Дыхательная гимнастика**

24 октября (вторник)

В 8.30 Модуль «Будь здоров» «**Танцевальный фитнес**» - мастер-класс по танцам (1 группа)

В 10.00 Мастер-класс «**Декор для дома в японской технике(кинусайга)**» (Чубынина Л.В. Предварительная запись по тел:45-57-91; 89021002014).Стоимость расходных материалов 80 р.

В 11.00 Модуль «Будь здоров» **Час музыкальной терапии: музыка, зрение, релакс.** Рыбакова Л.В.

В 11.00 Модуль «Технологический ликбез» **Урок компьютерной грамотности**

В 11.00 **Моя родословная - уроки генеалогии** Запись по тел: 8 917 709 47 85

В 12.00 «**Правда и мифы о «кавалерист-девице».** Надежда Дурова Лекция

В 12.00 Модуль «Будь здоров» **Шаолинский Цигун** (начинающая группа)

25 октября (среда) **Санитарный день**

26 октября (четверг)

В 10.00 Экскурсия по выставке «Русский классицизм» (Батманова М.А.).

Мастер–класс по живописи (Маланкина Л.Г.) Взнос на расходные материалы на год 100 руб.

В 10.00 Культурно-выставочный центр «Башня» (социальная экскурсия, бесплатно)

Запись по тел: 45-29-12

В 11.30 Модуль «Будь здоров» **Дыхательная гимнастика**

В 12.00 Модуль «Будь здоров» **Шаолиньский Цигун** (продолжающая группа)

27 октября (пятница)

В 8.30 Модуль «Будь здоров» «Танцевальный фитнес» - мастер-класс по танцам (1 группа)

В 9.00 Модуль «Будь здоров» **Суставная гимнастика** (коврик)

В 10.30 Модуль «Будь здоров» «Танцевальный фитнес» - мастер-класс по танцам (2 группа)

В 10.00 Модуль «Будь здоров» **Суставная гимнастика** (коврик)

30 октября (понедельник)

В 10.00 Модуль «Мой Марийский край» **Урок марийского языка** (начинающая группа)

В 10.00 **Урок марийского языка** (продолжающая группа)

В 11.00 Модуль «Изучаем языки» **Урок английского языка** (начинающая группа)

Савельева О. В.

В 11.00 Модуль «Изучаем языки» **Урок русского языка**

Бущик Т.В.

В 11.30 Модуль «Будь здоров» **Дыхательная гимнастика**

31 октября (вторник)

В 8.30 Модуль «Будь здоров» «Танцевальный фитнес» - мастер-класс по танцам (1 группа)

В 10.00 Мастер-класс «Марийский оберег» (вышивка) Иванова А.В.

В 11.00 Модуль «Технологический ликбез» **Телефонные вопросы**

В 11.00 **Моя родословная - уроки генеалогии** Запись по тел: 8 917 709 47 85

В 12.00 Модуль «Будь здоров» **Шаолиньский Цигун** (начинающая группа)